**Консультация для родителей**

**«Безопасность дошкольников в сети Интернет»**

Сегодня Интернет для большинства людей стал жизненной необходимостью. Особенно быстро привыкают к Интернету дети! По данным статистики, около 50 % детей посещают сайты в сети без всякого родительского контроля. Дети начинают сидеть за компьютером чуть ли не с 3-х лет. Сначала они увлекаются игрушками, а затем общаются с друзьями и посещают разные сайты в Интернете. Одному ребенку достаточно бывает строгого слова родителя, чтобы он вел себя правильно в контексте Интернет - безопасности, а другой может сломать все системы защиты, установленные родителями и продолжать посещать запрещенные сайты. Прежде чем задуматься над тем, что сделать для обеспечения безопасности ребёнка в Интернете, надо самим родителям четко представлять какие угрозы встречаются чаще всего.

Дошкольник может посещать Интернет только с целью найти детский сайт или интересную игру и только в присутствии родителей. Ребенок должен соблюдать время нахождения за компьютером и не нарушать правил посещения Интернета. Для безопасности ребёнка установите на компьютер такие программы защиты как родительский контроль, спам-фильтр и антивирус.

В связи с тем, что существует реальная угроза безопасности ребёнка при посещении сети интернета, рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций.

**Правило 1. Внимательно относитесь к действиям детей в сети Интернет.**

* Не отправляйте ребёнка в «свободное плавание» по интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребёнка с Интернетом. Особенно на этапе освоения.
* Беседуйте с ребёнком о том, что нового для себя он узнаёт при помощи Интернета. Рассказывайте, как вовремя предупредить угрозы.

**Правило 2. Информируйте ребёнка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Интернет.**

* Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять её в том числе с вашей помощью.
* Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок и посоветуйте их использовать.

**Правило 3. Выберете удобную форму контроля пребывания вашего ребёнка в Интернете.**

* Установите на компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля.
* Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того какую информацию просматривал ваш ребёнок.
* Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребёнок
* Пользуетесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в Интернет и установить веб - фильтры.
* Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребёнка, но и сохранить ваши личные данные.

**Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности.**

* Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет - грамотности.
* Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.
* Учитесь у ребёнка! Дети 21 века нередко продвинутее родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребёнка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

**Правило 5. Будьте внимательны к поведению ребёнка, отслеживайте признаки Интернет – зависимости.**

* Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет –зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов зависимость от интернета является удобным типом зависимости для родителей.
* Придумайте полезную альтернативу Интернета. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с родителями.

**Правило 6. Руководствуйтесь советами педиатров**

* Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10-15 минут в день. Помните злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья, и может вызвать у ребёнка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.



