

# ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1  
от 27 августа 2025 года

# УТВЕРЖЕНО

Приказом от 27 августа 2025 г.  
заведующей МАДОУ Детский сад № 34  
И.О. Ахунова



## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 1 младшая группа

| Мероприятия                                                                 | Время                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                   | 7.00 - 7.55                |
| Утренняя гимнастика                                                         | 7.55 - 8.05                |
| Подготовка к завтраку / Завтрак                                             | 8.05 - 8.30                |
| Самостоятельная деятельность / Подготовка к занятиям                        | 8.30 - 9.00                |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 9.10                |
| Второй завтрак                                                              | 9.15 - 9.25                |
| Подготовка к прогулке / Прогулка.                                           | 9.25 - 10.45               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                        | 10.45-11.30                |
| Подготовка к обеду / Обед                                                   | 11.30-12.20                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                              | 12.20-15.00                |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20                |
| Самостоятельная деятельность / Игры                                         | 15.20-15.50                |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                     | 15.50-16.20                |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 16.20-16.30<br>16.35-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                 | 16.50-19.00                |



**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете № 1  
от 27 августа 2025 года

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом № 27 от 27 августа 2025 г.  
заведующей МАДОУ Детский сад № 34  
Е.Ю. Ахунова



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
II МЛАДШАЯ ГРУППА № 3**

| Мероприятия                                                                 | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                   | 7.00 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                         | 7.55 - 8.05   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.05 - 8.35   |
| Игры, подготовка к ООД                                                      | 8.35 - 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 9.40   |
| 2 завтрак                                                                   | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 10.20 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                        | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                    | 12.20 - 12.45 |
| Подготовка к дневному сну, сон                                              | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                          | 15.20 - 16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                     | 16.10 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                           | 16.40 - 19.00 |



**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете № 1  
от 27 августа 2025 года

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом № 83/ОД от 27 августа 2025 г.  
заведующего МАДОУ Детский сад № 34  
И.Ю. Ахунова



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5**

| Мероприятия                                                                 | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                   | 7.00 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.05 - 8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.15 - 8.40   |
| Игры, подготовка к ООД                                                      | 8.40 - 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.05  |
| 2 завтрак                                                                   | 10.10 - 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 10.25 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                        | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                    | 12.20 - 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон                                              | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                          | 15.20 - 16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                     | 16.15 - 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                 | 16.45 - 19.00 |



**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете № 1  
от 27 августа 2025 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 40 от 29 августа 2025 г.  
заведующего МАДОУ Детский сад № 34





**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
СТАРШАЯ ГРУППА № 6**

| Мероприятия                                                                 | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                   | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.15 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.20 - 8.45   |
| Игры, подготовка к ООД                                                      | 8.55 - 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.45  |
| 2 завтрак                                                                   | 10.05 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 10.45 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                        | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                    | 12.25 - 13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон                                              | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Самостоятельная деятельность                                                | 15.20 - 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                     | 16.20 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                 | 16.50 - 19.00 |



**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете № 1  
от 27 августа 2025 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 34 от 27 августа 2025 г.  
заведующего МАДОУ Детский сад № 34



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
СТАРШАЯ ГРУППА № 4**

| Мероприятия                                                                 | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                   | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.15 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.25 - 8.50   |
| Игры, подготовка к ООД                                                      | 8.55 - 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.45  |
| 2 завтрак                                                                   | 10.05 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 10.45 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                        | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                    | 12.30 - 13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон                                              | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Самостоятельная деятельность                                                | 15.20 - 16.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                     | 16.25 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                 | 16.55 - 19.00 |



## ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1  
от 27 августа 2025 года

Приказом \_\_\_\_\_ от 27 августа 2025 г.  
заведующей МАДОУ Детский сад № 34  
Л. Ю. Ахунова



### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2

| Мероприятия                                                                 | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                   | 7.00 - 8.00   |
| Самостоятельная деятельность                                                | 8.00 - 8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.25 - 8.35   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.35 - 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 11.00  |
| 2 завтрак                                                                   | 10.15 - 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 11.00 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки                                                      |               |
| Подготовка к обеду, обед                                                    | 12.35 - 13.15 |
| Подготовка к дневному сну, сон                                              | 13.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Самостоятельная деятельность                                                | 15.15 - 16.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                     | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 17.00 - 19.00 |