

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от 26 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 1/2026 от « 26 » августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ Детский сад № 34
Ахунова И.Ю.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
1 младшая группа**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00
Подготовка к завтраку / Завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность / Подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10
Второй завтрак	9.15 - 9.25
Подготовка к прогулке / Прогулка.	9.25 - 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45-11.30
Подготовка к обеду / Обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность / Игры	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	16.20-16.30 16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от 26 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 46 от «27» августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ Детский сад № 34
Ахунова Л.Ю.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
II МЛАДШАЯ ГРУППА № 2**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35
Игры, подготовка к ООД	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
2 завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, <u>уплотненный полдник</u>	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 - 19.00

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от 26 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 101 от 26 августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ Детский сад № 34



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 19.00

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от 26 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 24/п от 26 августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ Детский сад № 34
Ахупова Л.Ю.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШАЯ ГРУППА № 5**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к ООД	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.45
2 завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.10
Подготовка к дневному сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от 26 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 44 от «26» августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ Детский сад № 34
Ахунова Л.Ю.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 11.00
2 завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от 26 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 4/от 26 августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ Детский сад № 34
Ахунова Л.Ю.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 6**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 11.00
2 завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00